

CONVALIDARE SUL RETRO



Distribuito da:



**TRENITALIA**

GRUPPO FERROVIE DELLO STATO ITALIANE

←-----→			
	MILANO CENTRALE	10/07/2022	15:15
	VERCELLI	10/07/2022	16:08
			1° Classe
Regionale 3020			1 ADULTI
<b>ORDINARIA TARIFFA 39/AS DA ESIBIRE PER CAMBIO PRENOTAZIONE</b>			
<p>Civ. verso e 2081 TRENITALIA S.p.A. P.IVA 05403151003          Biglietto e biglietto - uno o più capitoli di trasporto          Valgono le condizioni, il diritto e il loro del vettore che hanno          stipulato il contratto di trasporto          In base all'orario di partenza il trasporto potrà essere          effettuato da Trenitalia o da un'altra compagnia ferroviaria          (Trenitalia o un'altra compagnia ferroviaria)</p>			

Tagliando 1 di 1 N° 1671553928



VALIDO SOLO PER IL GIORNO E IL TRENO INDICATO

Trasporto Trenitalia	11,30 €
Totale	11,30 €
POS	11,30 €

Tagliando per il cliente

Distribuito in nome e per conto del vettore da: 0081 TRENITALIA  
 - Milano Centrale SS MISSO788  
 584 33005  
 Data e ora di emissione: 10/07/2022 14:07



2024

---



# CONVALIDARE SUL RETRO

---

POESIE, AFORISMI

by

DEMIS VALLE



## Aforisma sulla poesia

La poesia appartiene ai poeti.

# Pigro

A

Riduci tutto a

Una vocale

Come ghiaccio secco

O sei soltanto

Seme pigro

## Scuola guida (in rima)

Il pedone ha sempre ragione.

# Estiva

Sono asciutti  
Come deserti in pensione  
Questi miei pensieri ribelli  
Riposano al sole  
E ansimano a fatica  
Raccolgono sabbia  
Dai tanti castelli  
Sono cadaveri bizzarri  
In cerca di ombra  
Cercano e cercano e cercano  
E non la trovano mai

## Legge dell'opinione

Senza una soluzione alternativa una critica rimane soltanto una sterile lamentela.

# Vola, Wolf

Vola, Wolf

Come un razzo partito per lasciare il pianeta, lontano da tutta questa mediocrità. Mi mancherai.

## Paradosso di Amantea

Non è possibile essere fedeli alla propria moglie e allo stesso tempo tradire la propria amante.

## A partire da lei

Istanbul a colori  
Il rosso si mischia  
Ride e arrossisce  
La guancia si scalda  
Al tramonto  
Sul ponte  
Sventola lontana  
La voglia continua  
Dell'infinito arrendersi

## Un passo indietro

Il mondo vive anche senza le persone, sono le persone che non vivono senza il mondo.

# L'amore in inglese

Love is a dangerous thing.

## La romantica coincidenza

Per un poeta poesia e vita sono una romantica coincidenza.

## Aforisma sull'amore

In fondo l'amore è soprattutto un dono che si fa a se stessi.

19 novembre 2022

Dio è in fuga, ormai ci ha abbandonato.

## Saluti di Natale

Le persone si comportano come se ci fosse a breve il giudizio universale e fossimo tutti sicuri di essere colpevoli.

## Il pene alla sua amata

Fino a quando cercherò la tua bocca, sarai sicura del mio amore.

## Aforisma sulla verità

La verità non chiede mai scusa.

# La Battaglia degli Alessi

Non ci sono abbastanza amori  
Per trovare quello giusto  
Nemmeno abbastanza lacrime  
Per sciacquare via la tragedia  
Tanti sono gli auguri  
Di facili costumi  
Da indossare come fossero  
Abiti da innamorati  
Malconci dentro e  
Scintillanti fuori  
Troppi gli stracci coperti di perle  
Senza un vero cattivo pirata  
Pronto a rubarle dal nostro cuore

# Edimburgo senza un balcone

È una stanza dalle  
Pareti scure  
La città dei sogni  
Sonnecchia nell'ombra  
Della sua anima spenta  
La pietra è sporca  
L'asfalto macchia di buio  
Il passo della scoperta

Dove cresce la montagna  
La roccia si accumula  
Come strati di inverni  
Che precedono primavera  
Sole di gennaio  
Scalda i nostri occhi e  
Le nostre pelli bianche  
Dacci fiato per gridare

# Cantieri d'alta quota

Quei due

Forse tre

Pensieri nudi

Infreddoliti

Rovistano nel

Tuo inverno

Conoscono bene

Ogni nascondiglio

# Diktat

Non esiste regola senza qualcuno che la faccia rispettare.

## Piangere non serve

Di fronte alla realtà le lacrime diventano pozzanghere nelle quali annegare.

## L'umiltà dello scrittore

Scrivendo questo libro ho imparato a scrivere il prossimo.

## Quindici euro per un Jack Daniel's

Davvero...

Versamene uno doppio

Sono solo

Di chi è questo accendino?

Non diciamo fesserie

## Quando finisce un amore

Quando smettono di succhiartelo.

## La verità sull'ubriacone

L'ubriacone impara a non prendersela.

# Direttore

Improvviso e mi va bene.

## Aforisma sulla vita

La vita è un cazzo di equivoco.

# Legge della verità

Esiste una sola verità: la verità.

# Odio i Quaranta

Odio i quaranta  
Latte acido e  
Tramonti scoloriti  
Poche emozioni per i non udenti

Si mischiano  
Gli anni del tesoro  
Con le abitudini estive  
E i desideri di testamento

Eravamo in tanti  
Da giovani  
A ballare sui tavoli  
Nei quartieri della speranza

Ognuno il suo merito  
Ognuno la sua grazia  
Si spegne a intermittenza  
La luce dell'anima

## Aforisma sull'arte

L'arte più bella si perde tra le necessità.

## Lui, Lei

Lui: io sono irraggiungibile

Lei: io pure

Lui: sei senza vergogna

Lei: ho i miei motivi

Lui: lucidami le scarpe

Lei: si sentono solo fesserie

Lui: te l'ho detto, sono irraggiungibile

Lei: e io che ci posso fare?

# Primo principio dell'evoluzione

Non esiste una cosa che non si evolve.

# L'estate della verità

L'unica vera vacanza è l'amore.

# Meschina, ti chiamo così

Mandami al diavolo  
Tra i sentieri impantanati  
Delle scomode verità  
Castigo per i giusti  
Che soffocano tra gli  
Sbagli del mondo  
E non scordarti  
Di essere odiosa  
Nel farlo  
Tanto vale infierire  
E riderne  
Per non perdere il vizio

## Aforisma sul risparmio

Il risparmio non aiuta ad arricchirsi, ma ad impoverirsi di meno.

# La Habana

Legami ai tuoi sorrisi  
Al sasso che cade  
Dal bordo del dirupo

Ubriaca di nostalgia  
Ti sei avvinghiata, contro voglia  
Per derubarmi anche dell'anima

Sei un fuoco acceso sulla collina  
Una colonna di fumo trasportata dal vento  
che sbuffa per amore

## Vida vieja

Vorrei abitare in ogni casa  
Salutare ogni mattone  
E i suoi tanti colori  
Prima che cadano a terra  
Gli spiriti della contrada  
Seduti su ogni gradino  
Appassiscono al sole  
Ai bordi del marciapiede  
Mentre un tempo immobile e  
Privo di iniziativa  
Prega e ama per ogni istante  
Di questa vita dimenticata

## La ultima noche a La Habana

Sul viso le lacrime  
I troppi calli del bello  
La vita non vale abbastanza  
Cicatrici e graffiature  
Colorate dai raggi di sole  
La notte che canta e  
Balla senza aspettare  
Ron y ron, ron y ron  
Siamo tutti in castigo  
Le strade in ombra  
Le ragazze in musica  
Le crepe sotto i lampioni  
Ogni desiderio svanisce  
Nella ultima notte a La Havana

## Aforisma sulla vita

Vita è possibilità.

# Merda da hangover

Senza sforzo, esce  
Merda ancora ubriaca  
Dalla notte appena passata  
Prima che sia tardi, respira  
E puzza  
Degli sbagli ancora freschi  
Ricordi umidi e vestiti  
Rimasti incollati addosso

Esce libera, esce serena  
Butta fuori la testa  
E scivola via  
Come un lento, desideroso  
Fiume della vergogna  
Ti abbandona troppo presto  
Senza sapere chi eri  
Né che sei stato importante

# Niente pezzi di ricambio

Desidero un accendino scarico

Una nuvola che se ne va

Un pompiere addormentato

Un rifiuto senza speranza

Desidero la luna spenta

Per una notte

Un vuoto senza fine

Per dimenticare tutto

Sono rotto, ormai

Niente e nessuno

Mi potrà mai aggiustare

## Aforisma sulla vita

Per arrivare lontano devi prendere una bella rincorsa.

## In verità vi dico

Non credo di essere migliore degli altri, penso soltanto di essere più evoluto.

## Notturmo indolente

Prestami la faccia  
Per dire qualche stronzata  
Allungare il collo  
Fino alla verità  
La notte della giraffa  
Ha la testa pesante  
Insonnia del piano di sopra  
Nuvole tra i cuscini  
E sogni in mezzo ai perché

## Aforisma sull'amore

Amare è la necessità di possedere qualcuno. Amore mio.

## Troppo blu (versione americana)

Americana

Come qualsiasi, leggera

Risata di mezzanotte

Asciutta, quasi sempre amica

Condita di orizzonte

Laggiù dove

Pascola la felicità

Troppi tramonti e le albe

Senza sigari accesi

Poltrone sdraiate

Sull'orlo del burrone

Chiudere gli occhi

Come calamite spente

Sperando di precipitare giù

# Il potere

Il potere

È una cosa devastante

Se non l'hai mai provato

È un'arma

È un regalo

È una comanda

Senza firma

Un dubbio

Che non ha certezze

Un attimo

Senza poesia

## Il problema della donna moderna

Il problema della donna moderna è che non si concede più il diritto di essere femmina.

## Aforisma sulla poesia

Tutta la poesia è masturbazione.

## Aforisma sull'essere intellettuale

Intellettuale è selvatico.

## La verità sull'amore

È finita perché la dovevo rendere accettabile.

## Lo diceva lo scrittore

I miei libri sono dei momenti di verità. Del resto questo è letteratura.

## Aforisma sulla notte

Io e la notte siamo dalla stessa parte.

# Sei, manchi proprio tu

Nei, tuoi  
Come isole, disperse  
Nel mare più caldo che c'è  
Un calice per bere a sorsi  
Quell'acqua dell'abbondanza

Seni come quartieri  
Paffute colline  
Prive di voce  
E capezzoli  
Come isole gemelle  
Alle quali approdare  
Per asciugarsi al sole

Gambe, lucide oasi di luna  
Che si incontrano lente  
Nel vuoto silenzio  
Dell'umido piacere  
E capelli sciolti  
Come sentieri senza fine  
Sentieri sottili agitati dal vento  
Corde tese per misurare l'infinito

Tra tutti i segreti da tacere  
Tu urli al mattino  
e ridi delle mie gelosie  
Come si ride di nascosto  
Dal pomeriggio alla sera

## Olio su tela

Un mare (tranquillo, agitato, in tempesta). Un seno. Un capezzolo. Un faro.

## Dalla soffitta alle stelle

Non mi deludere  
Con quei tuoi seni tristi  
Amica della notte meno buia  
Figlia di un tramonto cieco  
Sei la mia luna dietro le nuvole  
Invisibile amore sotto il cuscino  
Parlami di te, senza affannarti troppo

# Sveglia della buonanotte

Buonanotte

A tutti i gabbiani

A chi si sveglia per sempre

Buonanotte alla notte

E alle sue luci spente

Alle serrande abbassate

Alle vite ritagliate

Buonanotte

A chi si sveglia

E non vuole dormire più

La notte dei lenti

E dei pensieri infelici

Quelli più sordidi

E luridi

E lividi

E veri

Miracoli, sinceri

La notte dei libri chiusi

E delle coperte sul pavimento

Buonanotte al freddo

E ai troppi piaceri mancati

## La mia amata

Non trovo una donna da amare

Sì è nascosta

O magari è già morta

La mia amata

# L'amore, che tormento

Sei tu, parecchio così

Sei il quando la verità si accontenta di esistere

## Aforisma sulla morte

In fondo morire rappresenta l'unica speranza di sapere quale sia davvero la verità sul vivere.

# Oggi?

È il giorno

Del + o del -?

Quanti nati e

Quanti morti

Quest'oggi?

## Sai perché

Eravamo giovani  
Muscolosi e fieri  
Impanati di noi e  
Delle nostre finezze  
Come finestre aperte  
Per respirare novità

Il perché affonda  
Dentro la sabbia bagnata  
Si immerge e pesa  
Nel silenzio, precipita  
Senza motivo  
Né volontà

# Portatemi lì

Anime perdute  
Tra i viali alberati  
Gradini rotti  
All'ingresso di case dimenticate  
Tazze sbeccate  
Per colazioni pericolose  
Sono i cuori sbiaditi  
E gli abiti da rattoppare  
Ad attirarmi lì  
Singhiozzi interminabili  
E starnuti allergici  
Medicine scadute  
In cliniche senza infermieri  
Nemmeno la rabbia  
A calmare il dolore

# Il mio domani in tempesta

Se fossi libero  
Correrei da te  
Anche scalzo e  
Senza maglietta  
All'alba  
Con il cuore in gola  
A meno due gradi  
Sotto una pioggia battente

Se fossi libero  
Brucerei per scaldarti  
In cima al monte rosa  
Dentro una tenda improvvisata  
Senza viveri, né speranze  
Penserei al tuo fiato  
Ai tuoi respiri profondi  
A rendere tutto bollente

Se fossi libero  
Non sarei qui  
A pensare a te  
E a questa prigione di specchi  
Non vedo nuvole  
Né cieli sereni  
Non sono sereno io  
Sono un domani in tempesta

# Portami oltre confine

Esci con me  
Anche stasera  
È passato uno ieri  
Con un bacio sfregato  
Ruvido acconto di gelosia  
Parleremo di noi  
Di quando eravamo soli  
Palle di neve e  
Gusci di zanzara  
Tovaglioli usati dall'amore

## Onde di fine secolo

Mi porti al mare  
Al largo  
Lontano dalla riva  
Onde si alzano  
Come muri di felicità  
Ricadono e  
Discendono  
A picco sull'anima  
Burrasca è poco  
A stare con te  
Terra è lontana  
Invisibile  
Non ci sono tramonti  
Alla fine del secolo

# Modi

Sguardo rivolto a noi  
Cittadini senza pennelli  
Ossa scure da  
Dipingere in piedi  
Due sorsi di Borgogna  
Carezza della sera  
A due passi scalzi  
Dal solito boulevard  
Sei dei nostri  
Mani di guanto  
Gola secca e  
Gomito all'insù  
Sono tutte di pietra le  
Tue sculture migliori  
Sono troppi i fiori colorati da  
Annaffiare al mattino

# L'amore è un bastardo anche quando non è il tuo

Non aspettarmi sveglia  
Al buio, dentro il portone  
Né sotto il portico  
Fa freddo in inverno  
Come nel mio cuore  
Assuefatta  
Di gelida attesa  
La tua vita batte i denti  
Mentre la mia fugge  
Con i capelli al vento  
Miserabile sorso  
Di libertà che si allontana  
Non mi aspettare più  
Non pensarmi vicino  
Sa di sale ed è amara  
La solitudine all'ombra della mia

## Aforisma sulla vita

Non sempre fare la cosa giusta è la cosa giusta da fare.

# Old Cairo

Svegliami quando  
Hai finito di sognare  
Due o tre ponti sul  
Letto del fiume  
I clacson che rimbombano asciutti  
Il sole scende dietro il camino  
Svegliami quando ci  
Saranno i miracoli,  
Temporalmente magici,  
Occhi di giada e  
Pietre di coniglio  
Svegliami quando i tesori  
Brilleranno di gioventù

# Deserto

E deserto  
Deserto sulle case  
Nei colori della sabbia  
Deserto sulle anime  
Piene di terra bruciata  
Ricordi, lividi  
Bandiere di stoffa  
Sventolano il troppo sapere  
E tolgono il fiato  
Fiato corto per  
Spolverare,  
Spolverare,  
Spolverare

## La torre, la fame

Ero in piedi sulla torre  
Sessantuno piani di aria inquinata  
Terrazza identica alla mia  
Nel centro dell'isola polverosa  
Non ci sono versi  
Né rime nei dintorni  
La città divora tutto  
Ogni cosa è sua  
Fame arida inesauribile e  
Crampo che morsica le vene  
Un solo cielo là fuori  
Una sola prigione senza finestre  
Mi piace immergermi  
Ascoltare il brontolio  
Rimangono le preghiere  
La fame guerriera che  
Piange senza forchetta

## Cento sterline egiziane

Stalattiti di terra precipitano  
All'ingresso della madrasa  
Non si scansa nessuno  
Nel giardino delle palme e  
Delle giovani aspiranti suicide  
C'è chi chiede la mano  
Qualcuno osa rubare  
Mentre gli spiriti scalzi  
Vagano per il tribunale  
Sono tre gli archi imponenti  
Gli ultimi respiri affacciati sul cortile  
Una grande coppa vuota  
Canta e si lamenta, risplende e  
Galleggia sopra la fontana  
Nella foresta di lampade appese  
Si accende solo la prima  
Le altre dormono e si accontentano  
Preferiscono sentirsi sole

## Luna dove sei

Dietro i palazzi  
Dimenticati al buio  
Lontano da me  
Ti nascondi nel cielo  
Tra le luci della notte  
Una finestra m'illude  
La mia anima è persa  
Qui, nell'oriente più atteso  
Manchi proprio tu

## L'audizione (istruzioni per l'uso)

Whisky o bourbon  
Ballerini scartati  
Mele e pere guaste  
Vecchi amici che  
Non ti richiamano più  
La vita cade e fa a botte  
Il dottore è sordo  
Non sente  
E non ricorda chi sei  
Uomo dalle calze bucate  
Zero in condotta  
Telefono sempre scarico  
E cravatta senza nodo  
Un tiramisù fuori dal frigo  
Da mettere in promozione  
Misurala, la vita  
Se è troppo lunga  
Tagliala prima

# Ti meriti di meno

Tu pensi

Pensi di aver fatto tutto

Ma ti meriti di meno

Non sei così

Come ti piace

Sei diversa

E ti meriti di meno

## Ama tu se hai coraggio

Se non sei disposto a soffrire  
Non sei pronto ad amare  
L'amore ti coccola e  
Poi ti stende  
Ti deride mentre  
Si allontana da te  
Prega pure se ti riesce  
Con la faccia contro il muro  
Cerca bene dentro gli abissi  
Non c'è giornata felice  
Piove, grandina e nevicata  
Tanto vale rimanere a casa

## Il suo tir è carico di tristezza

È un poeta  
Ma senza l'amore  
Di cosa scrive  
Di cosa vive  
Di cosa si nutre  
Come un ragno  
Senza ragnatela  
È corsa sfrenata al vento  
Ma senza vento  
La sua risata è  
Pianto di gioventù  
Miracolo scritto al contrario  
Mutanda indossata al rovescio  
È testa rivolta al cielo, buio  
Di mezzogiorno

## A tempo pieno

Ti ascolto  
Con attenta mira  
Dal davanzale del  
Tuo splendore  
Mischia sudata di  
Anime in bilico  
Tra le dodici ore  
Più calde dell'anno  
Indovina un po'  
Quanto sguardo ci vuole  
Per ammirarti tutta  
E sbranarti con gli occhi  
E digerirti insieme all'amore  
Sì, diventi mia  
Ogni volta che  
Scatta il secondo

## Angolo Via di Qui

Hai suggerito di aspettare  
Mentre il mondo volava via  
Lontano, sempre più  
Distante da noi  
Moscerini di carta  
Che svolazzano confusi  
Tra le pagine dei libri,  
Senza leggerle mai

E intanto aspettiamo  
E vediamo cosa succede  
A fingere di essere umani  
Alla fine di questo capitolo  
Siamo dialoghi spiritosi  
E parentesi scarlatte  
Un insieme disperato di lettere  
In posa sulla pagina bianca

# Beati gli eroi, chissà

Angelo, tu in soffitta  
Per te niente paradiso  
Soltanto tetti e listelli di legno  
Cieli senza nuvole e lune  
Che si accendono con un click

Diavoli, per voi il fuoco  
Tavoli e sedie in tempesta  
Resti e ricordi in fondo alla taverna  
Sono troppi gli strilli e le urla  
Per sentire l'autentica dannazione

A tutti gli altri eroi sole e mare  
Pioggia e ruggine sul balcone  
Tra non molto farà buio e  
Qualcuno si addormenterà  
Minuti di silenzio, dentro  
Attimi di amore, chissà

# Intellectual funeral party

Basta con i liquori  
E le aride zone di interesse  
Calmanti ansiolitici per  
Pessime figure da eroi  
E basta con le promesse  
Cattive doti in tempesta  
Sono false, lapidi illusorie  
Seppellite in cimiteri lontani  
È il famoso funeral party  
Si sentono cadere le stelle  
Si vive meglio da rifugiati  
Nel centro del temporale  
Intellectual funeral party  
L'acqua si raduna in  
Pozzanghere di saggezza  
Laghi di morte e fango velenoso  
Dolore che scorre senza rimorso  
Agonia, dimenticanza, noia di lusso  
Seguiamo la processione  
Occhiali scuri dentro il taschino

## Coppia single

La mia donna ideale è ideale perché vuole rimanere single, pertanto debbo rimanerlo anche io.

## CREDITI E RINGRAZIAMENTI

---



Atelier Demis Valle

Via Alessi 13 Milano 20123

italiancreativity@demisvalle.it

www.demisvalle.it

**Farmacia Creativa®**

ALLENA IL TUO EMISFERO CREATIVO

©DemisValle

Un ringraziamento speciale a Milena Contini per il ruolo di complice, un regalo che non riuscirò mai ad eguagliare.

Anno di pubblicazione: 2024

In copertina: **Trenitalia**, grafica vettoriale, Demis Valle, Milano, 2024.



**Convalidare sul retro** è una raccolta di poesie e aforismi con una sana voglia di viaggiare verso gli altri. Stazioni e controllori, fermate e biglietti, binari e persone. Se la vita è movimento i pensieri e le parole non possono rimanere fermi, ma devono spingersi verso l'ignoto per dare un motivo a tutto. Non rimane che sedersi al proprio posto e rifletterci su.

**Demis Valle** - Artista, barman, creativo, designer, poeta. Appassionato di idee, arte, scienza, cinema, musica e poesia, vive e lavora a Milano. Visita il sito [www.demisvalle.it](http://www.demisvalle.it) per allenare il tuo emisfero creativo.

**De`** #Italian  
Creativity